**INTENZIVNÍ KURZ CVIČENÍ**

**PRO ŽENY**

**KAŽDÉ ÚTERÝ 17,30 – 18,30**

**s Gabrielou Baškovou ve studiu Gym4you Podnikatelské centrum za Strojní průmyslovkou**

**kurz od 15. ledna do 12. února 2019**

**5 dynamických lekcí s hubnoucím a tvarujícím efektem ☺**

* Tabata trénink
* Nike dynamic training program
* Zumba dance
* Cvičení s rollery a balančními pomůckami
* Lekce dyna band s gumovými expandery
* Na závěr lekce nebude chybět strečink a jógová relaxace

**Přihlášky na kurz do 14. ledna na e-mail:** [info@gym4you.cz](mailto:info@gym4you.cz)

**Počet míst v kurzu max. 15**

**Cena kurzu: 1000,-**

[www.gym4you.cz](http://www.gym4you.cz)